

VI - RODA EN FAMILIA

3 de Agosto de 2.008

10 de la mañana

Frente al Hogar del pescador, en el paseo de Ares.

Ha pasado ya un año desde la última vez. Vuelve a ser verano y Ares vuelve a estar en Fiestas (San Roque).

La idea que sigue moviendo a BIMARES a organizar esta "VI - RODA EN FAMILIA" es la de continuar fomentando la afición a la bicicleta todo terreno (B.T.T.), y el disfrute de los paseos campestres.

Básicamente consiste en que pequeños y mayores, sin más límite de edad que los que impone propio pedaleo por caminos y sendas, disfruten juntos de los placeres que generan la contemplación de la naturaleza, y la conversación con personas de aficiones similares.

Lógicamente, esta ruta, al estar pensada para todo tipo de personas, discurrirá por caminos amplios y sin grandes pendientes, y con una distancia moderada y con un ritmo de pedaleo suave. Unos 15 - 17 kilómetros

Al mismo tiempo, y pensando también en aquellos que quieran realizar un esfuerzo un poco mayor, y con un ritmo un poco más elevado, se ofrece la oportunidad de poder realizarlo siguiendo un itinerario diferente a partir de un determinado momento de la ruta. Unos 25 - 27 kilómetros

En ambos casos, los participantes irán monitorizados por miembros de la Asociación Bimares, que abrirán y cerrarán la marcha.

Durante el recorrido está previsto hacer filmaciones y fotografías de los participantes, que posteriormente serán expuestas y publicadas en la página de internet de la Asociación Bimares.

El recorrido que se efectuará en cualquiera de las dos rutas previstas, discurre por pistas, caminos y sendas de las Municipios de Ares, Cabanas, Fene y Mugardos.

Recordar principalmente dos cosas:

- 1ª- Es una ruta ciclo-turista, por lo que tráfico no estará cortado, y los participantes tendrán que velar por su seguridad.
- 2ª - Cada uno es responsable de sí mismo, y deberá adoptar e ir previsto de las medidas de seguridad reglamentarias (casco).

El recorrido parte del paseo marítimo de Ares, enfrente al Hogar del Pescador, a las 10 de la mañana.

Todos juntos, pequeños y mayores, saldremos por el parque Rosalía de Castro, nos dirigimos hacia el Mazote y a Pedrós, Franza, Lodariro, Barracido, Limodre (aquí se hará una pequeña parada y un avituallamiento), Aquí en Limodre, se hará la separación de los dos grupos y la bifurcación de las dos rutas.

Para aquellos que quieran darle un poco más de "caña". Irán dirección polígono de Vilar do Colo, y antes de llegar se desviarán hacia el cementerio de Fene, para luego bajar hasta Mundín y desde allí seguir el trazado del Camino Inglés a Santiago, hasta San Martiño do Porto, pasando antes por el polígono de Vilar do Colo. Desde San Martiño, hacia la costa, por Chamoso, Río Castro, hasta Redes.

Los pequeños, y los que opten por un recorrido más sencillo, un rato después del otro grupo, seguirán por su mismo trazado hasta llegar al polígono de Vilar do Colo, y por el camino lateral de la autopista, hasta Os Anidos. Desde ahí por pista asfaltada, bajada hasta Limodre, para seguir hacia Redes.

En Redes se juntarán los dos grupos, y luego de un pequeño descanso y avituallamiento, todos juntos de regreso hacia Ares, pasando por el Raso y Seselle, para retornar al punto de partida sobre las 13:15 horas del mediodía.

En esta ocasión el trazado pasa más por zonas de interior, por lo que la paisajística no es lo que prima.

De todos formas, el paisaje que podrán contemplar los participantes antes de llegar a Redes, es de lo mejorcito de la zona.

!!! SE RECOMIENDA BAJAR DE LA BICI Y CONTEMPLAR !!!!

Mejor que intentar describirlo con palabras, que nunca se podrá lograr plenamente, es sentir cada uno las emociones de dicha contemplación. Muchos foráneos que en su momento escubrieron, vuelven, cuando tienen ocasión, a disfrutar de esas sensaciones.

Esta vez ha primado en el circuito corto el que todo el mundo pueda realizarlo sin complicaciones.

Y en el largo, un poco de todo: zonas técnicas, zonas duras, zonas cómodas y rápidas.

Desde la Asociación BIMARES, deseamos a todos los participantes que disfruten todo lo que puedan de esta jornada de pedaleo y convivencia.

¡ FELIZ "RODA EN FAMILIA" !