

VII - RODA EN FAMILIA

2 de Agosto de 2.009

10 de la mañana Frente al Hogar del pescador, en el paseo de Ares.

Otro año más, y aquí estamos otra vez.
Ares vuelve a estar en Fiestas (San Roque).

La idea que sigue moviendo a BIMARES a organizar esta "VII - RODA EN FAMILIA" es la de continuar fomentando la afición a la bicicleta todo terreno (B.T.T.), y el disfrute de los paseos campestres.

Básicamente consiste en que pequeños y mayores, sin más límite de edad que los que impone propio pedaleo por caminos y sendas, disfruten juntos de los placeres que generan la contemplación de la naturaleza, y la conversación con personas de aficiones similares.

Lógicamente, esta ruta, al estar pensada para todo tipo de personas, discurrirá por caminos amplios y sin grandes pendientes, y con una distancia moderada y con un ritmo de pedaleo suave. Unos 18 kilómetros .

Al mismo tiempo, y pensando también en aquellos que quieran realizar un esfuerzo un poco mayor, y con un ritmo un poco más elevado, se ofrece la oportunidad de poder realizarlo siguiendo un itinerario diferente a partir de un determinado momento de la ruta. Unos 30 kilómetros.

Hemos procurado en ambos circuitos que todo el mundo pueda realizarlos sin grandes complicaciones.

En ambos casos, los participantes irán monitorizados por miembros de la Asociación Bimares, que abrirán y cerrarán la marcha.

Durante el recorrido está previsto hacer filmaciones y fotografías de los participantes, que posteriormente serán expuestas y publicadas en la página de internet de la Asociación Bimares.

El recorrido que se efectuará en cualquiera de las dos rutas previstas, discurre por pistas, caminos y sendas de los Municipios de Ares, y Mugardos.

Recordar principalmente dos cosas:

1ª- Es una ruta ciclo-turista, por lo que tráfico no estará cortado, y los participantes tendrán que velar por su seguridad.

2ª - Cada uno es responsable de sí mismo, y deberá adoptar e ir previsto de las medidas de seguridad reglamentarias (casco).

El recorrido parte del paseo marítimo de Ares, enfrente al Hogar del Pescador, a las 10 de la mañana.

Todos juntos, pequeños y mayores, saldremos por el parque Rosalía de Castro, nos dirigimos hacia Seselle, Franza, A Barca, Mugardos , (aquí se hará una pequeña parada y un avituallamiento).

Aquí en Mugardos, se hará la separación de los dos grupos y la bifurcación de las dos rutas.

Para aquellos que quieran darle un poco más de “caña”. Irán dirección a O Baño, luego hacia el castillo de La Palma, O Segaña, Chanteiro, Cervás, y Lubre.

Los pequeños, y los que opten por un recorrido más sencillo, un rato después del otro grupo, seguirán por su mismo trazado hasta llegar a O Baño, luego subirán a cerca de Cervás, y Lubre.

En Lubre se juntarán los dos grupos, y después de un pequeño descanso y avituallamiento, todos juntos de regreso hacia Ares, pasando por Arruxo y Papellas, para retornar al punto de partida sobre las 13:25 horas del mediodía.

El trazado pasa por bastantes zonas de interior, por lo que la paisajística no es lo que prima.

De todas formas, el paisaje que podrán contemplar los participantes durante los 7 kilómetros que separan Mugardos de Chanteiro, es de lo mejorcito de la zona.

**iiii SE RECOMIENDA PEDALEAR DESPACIO ,
Y CONTEMPLAR !!!!**

Mejor que intentar describirlo con palabras, que nunca se podrá lograr plenamente, es sentir cada uno las emociones de dicha contemplación.

Muchos foráneos que en su momento descubrieron, vuelven, cuando tienen ocasión, a disfrutar de esas sensaciones.

Desde la Asociación BIMARES, deseamos a todos los participantes que disfruten todo lo que puedan de esta jornada de pedaleo y convivencia.

¡ FELIZ "RODA EN FAMILIA" !